

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Ген. Директор

ООО "КДП "Борский"

Закамалдин О.А.



Школа

ГБОУ СОШ с. Петровка

### МЕНЮ

23.09. 2026 ГОД

| № рецептур                | Наименование блюда                      | Выход гр<br>1-4 кл<br>ОВЗ 1-4 кл     | Выход гр<br>Многодет<br>5-11 кл        | Выход гр<br>СВО 5-11 кл<br>ОВЗ 5-11 кл | Энер цен<br>Ккал |        |
|---------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|------------------|--------|
| ЗАВТРАК                   |                                         |                                      |                                        |                                        |                  |        |
| 166                       | Каша рассыпчатая с овощами (рис)        | 200                                  | 220                                    | 220                                    | 243,08           |        |
| 54-23м-2020               | Биточек из курицы с соусом              | 100                                  | 120                                    | 120                                    | 127,1            |        |
| 457                       | Чай с сахаром + С витаминизация         | 200                                  | 200                                    | 200                                    | 38               |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                          | 50                                   | 50                                     | 50                                     | 117              |        |
| Итого                     |                                         | 550                                  | 590                                    | 590                                    | 525,18           |        |
| ОБЕД                      |                                         |                                      |                                        |                                        |                  |        |
| № рецептур                | Наименование блюда                      | Выход гр<br>СВО 1-4 кл<br>ОВЗ 1-4 кл | Выход гр<br>СВО 5-11 кл<br>ОВЗ 5-11 кл | Энер цен<br>Ккал                       |                  |        |
| 95                        | Борщ с капустой, картофелем и говядиной | 250                                  | 250                                    | 180                                    |                  |        |
| 377                       | Картофельное пюре                       | 180                                  | 200                                    | 126                                    |                  |        |
| 299                       | Рыба, тушенная в томате с овощами       | 100                                  | 100                                    | 103                                    |                  |        |
| 84                        | Салат Пестрый                           | 60                                   | 100                                    | 70                                     |                  |        |
| 54-1хн-2020               | Компот из смеси сухофруктов             | 200                                  | 200                                    | 81                                     |                  |        |
| 573                       | Хлеб пшеничный                          | 40                                   | 40                                     | 93,6                                   |                  |        |
| 574                       | Хлеб ржаной                             | 30                                   | 30                                     | 61,8                                   |                  |        |
| Итого                     |                                         | 860                                  | 920                                    | 715,4                                  |                  |        |
| Для всего меню содержится |                                         |                                      |                                        |                                        |                  |        |
| Пищевые вещества, г       |                                         |                                      | Минеральные вещества, мг               |                                        |                  |        |
| Белки                     | Жиры                                    | Углеводы                             | Са                                     | Mg                                     | P                | Fe     |
| 42,52                     | 42,56                                   | 169,21                               | 450,62                                 | 321,94                                 | 914,56           | 12,47  |
| Витамины                  |                                         |                                      |                                        |                                        |                  |        |
| А, мг                     | В1, мг                                  | В2, мг                               | В6, мг                                 | С, мг                                  | Н, мкг           | РР, мг |
| 927,25                    | 0,71                                    |                                      |                                        | 50,77                                  |                  | 10,16  |