

Согласовано:
Директор

Утверждаю:

Ген. Директор
ООО "БДП "Борецкий"
Закамадин С.А.

Школа

ГБОУ СОШ с. Петровка

МЕНЮ

22.09. 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг цен Ккал	
ЗАВТРАК						
235	Каша пшенная молочная жидкая	200	200	200	219,6	
531	Ватрушки с творогом	100	100	100	144	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
348	Компот из свежих яблок + С витаминизация	200	200	200	97,6	
72	Бутерброд с джемом	---	50	---	149	
389	Сок фруктовый	---	---	200	86,6	
Итого		550	600	750	813,8	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг цен Ккал		
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	250	178,25		
54-12м-2020	Плов с курицей	230	230	314,6		
56	Салат овощной с яблоками	60	60	21,06		
459	Чай с лимоном	200	200	40		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		810	810	709,31		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
43,33	43,33	173,36	1845,05	373,95	1131,1	53,85
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
1069,7	0,7			70,24		11,76