

Согласовано:
Директор _____



Утверждаю:
Ген. директор
ООО "КДН Борский"
Закамандин Е.А.



Школа _____

ШКОЛ СОШ с. Петровка

МЕНЮ

21.09. 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр Многодет 5-11 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг цен Ккал	
ЗАВТРАК						
202	Каша гречневая рассыпчатая	200	220	220	255,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	120	120	127,1	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	• Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
Итого		550	590	590	580,9	
ОБЕД						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр СВО 1-4 кл ОВЗ 1-4 кл	Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энерг цен Ккал		
116	Суп из овощей	250	250	135		
256	Макаронные изделия отварные	180	200	221,4		
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	127,1		
2	Салат Витаминный	60	100	73		
457	Чай с сахаром	200	200	38		
573	Хлеб пшеничный	40	40	93,6		
574	Хлеб ржаной	30	30	61,8		
Итого		860	920	749,9		
Для всего меню содержится						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Ca	Mg	P	Fe
44,67	44,62	178,71	300,6	404,2	959,5	16,26
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
99,8	0,96			44,51		9,29