

Согласовано:

Директор ГБОУ СОШ с. Петровка

Павлова Н.А.



ГБОУ СОШ с. Петровка

МЕНЮ

20 МАЯ 2026 ГОД

№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр		Выход гр СВО 5-11 кл ОВЗ 5-11 кл	Энергетическая ценность Ккал	
		1-11 кл, ОВЗ 1-4 кл	Многодет 5-11 кл			
<b>ЗАВТРАК</b>						
202	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	200	255,8	
54-24м-2020	Шницель из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация	200	200	200	81	
573	Хлеб пшеничный	50	50	50	117	
82	Фрукты свежие	---	---	120	106	
417	Гребешок из дрожжевого теста	---	80	---	232	
	Итого	550	630	670	918,9	
<b>ОБЕД</b>						
№ рецептур	Наименование блюда	Выход гр 1-11 кл	Выход гр ОВЗ 1-11 кл	Выход гр СВО 1-11 кл	Энергетическая ценность Ккал	
116	Суп из овощей	250	250	250	135	
256	Макаронные изделия отварные	180	180	180	221,4	
54-5м-2020	Котлеты из курицы с соусом	100	100	100	127,1	
2	Салат Витаминный	60	60	60	73	
457	Чай с сахаром	200	200	200	38	
573	Хлеб пшеничный	40	40	40	93,6	
574	Хлеб ржаной	30	30	30	61,8	
	Итого	860	860	860	749,9	
<b>Для всего меню содержится</b>						
Пищевые вещества, г			Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Р	Fe
44,67	44,62	178,71	300,6	404,2	959,5	16,26
Витамины						
А, мг	В1, мг	В2, мг	В6, мг	С, мг	Н, мкг	РР, мг
99,8	0,96			44,51		9,29