

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» с. Петровка
муниципального района Борский Самарской области ГБОУ СОШ с.Петровка**

446685 Самарская область, Борский район, село Петровка, улица Советская, дом 44-а сайт:
<http://petrovka-school.borskoe.ru/> E-mail so_uv.petrovka_sch@samara.edu.ru телефон 8(846)6734151

Выписка из годового плана на 2023-2024 учебный год

Физкультурно-оздоровительная работа

на год в детских садах с. Петровка, с. Языково, с. Подсолнечное

5. Реализация профилактических мероприятий и приобщение к ЗОЖ

№п/п	Мероприятия	Дата выполнен ия	Ответственный
I. Организационные мероприятия			
1.	Осуществление контроля за утренним приёмом детей.	постоянно	Воспитатели
2.	Ведение на каждого вновь поступившего необходимой документации.	постоянно	Воспитатели
3.	Оформление и ведение медицинских карт	постоянно	Медицинская сестра
4.	Взаимодействие с медицинскими работниками детской поликлиники	постоянно	Воспитатели медицинская сестра
5.	Контроль за своевременным прохождением медицинским осмотром сотрудниками	постоянно	Директор, завхоз

6.	Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	1 раз в год	Директор, завхоз
7.	Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в МУ в соответствии с номенклатурой дел	постоянно	Медицинская сестра
8.	Оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев	постоянно	Медицинская сестра

9.	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	постоянно	Воспитатели, медицинская сестра
10.	Антропометрия детей 2 раза в год	сентябрь-май	Медицинская сестра
11.	Направление на осмотр узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	март-май	Воспитатели, медицинская сестра
12.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам	1 раз в год	Медицинская сестра
13.	Составление ежемесячного плана профилактических прививок детям. Своевременное оформление направлений (рекомендаций) детям по месту жительства на профилактические прививки. Контролировать ситуацию с длительными и постоянными мед. отводами от врачей, не допускать без причины не привитых детей.	постоянно	Медицинская сестра
14.	Отслеживание и направление детей на постановку реакции манту и БЦЖ согласно графику; детей, имеющих отклонения, своевременное отправление к фтизиатру.	постоянно	Медицинская сестра
15.	Ежемесячное, поквартальное проведение анализа работы по заболеваемости, посещаемости, пропуски по болезни, с последующим обсуждением	1 раз в месяц	Воспитатели, медицинская сестра
16.	Еженедельный осмотр на педикулёз, своевременная профилактика	1 раз в неделю	Медицинская сестра
17.	Обследование детей на энтеробиоз	1 раз в год согласно графику	Медицинская сестра

18.	Заключение договоров о сотрудничестве с поликлиникой, медицинскими учреждениями	декабрь	Директор ГБОУ СОШ с.Петровка
19.	Информирование администрации, педагогов ДОО о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья; о случаях заболеваний острыми инфекциями, гриппом, энтеробиозом и т. д.	постоянно	Воспитатели, медицинская сестра
20.	Профилактика травматизма. Осмотр оборудования в группах, на площадках	постоянно	Воспитатели, завхоз
21.	Подбор мебели по росту ребенка	сентябрь-май	Воспитатели, медицинская сестра
22.	Опрос персонала по эпид. и сан.режиму.	постоянно	Воспитатели, медицинская сестра
II. Противоэпидемическая работа.			
1.	Поддержка на высоком уровне санитарного состояния групповых ячеек, буфетной раздаточной.	в течение года	Помощники воспитателя, заведующие хозяйством
2.	Строгое соблюдение режима дезинфицирования, температурный режим, режим проветривания, маркировку мебели, освещенность.	в течение года	Воспитатели, помощник воспитатели
3.	Постоянный контроль за качеством привития детям гигиенических навыков.	постоянно	Воспитатели
4.	Длительность пребывания детей на прогулке 2 раза в день	постоянно	Воспитатели
5.	Своевременная изоляция заболевшего ребенка.	постоянно	Воспитатели

6.	Контроль за гимнастикой, оздоровительным бегом, физкультурными занятиями, одеждой по сезону.	постоянно	Воспитатели
7.	Контроль за чистотой белья, полотенец в группе.	постоянно	Помощники воспитателя, завхоз
8.	Систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом, проведением профилактических санитарно-противоэпидемических мероприятий, текущей дезинфекции	постоянно	Помощник воспитателя, воспитатель
9.	Санитарно-просветительская работа по профилактике эпидемий с педагогами, родителями и детьми.	в течение года	Воспитатель, медицинская сестра
10.	Проведение консультаций, инструктажей с работниками по организации карантинных мероприятий, соблюдению санэпидрежима	в течение года	Медицинская сестра
11.	Профилактика возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений (Медосмотры, наблюдения, профилактические мероприятия и др.)	постоянно	Медицинская сестра
III. Питание детей			
1.	Работа с документами по питанию: меню, бракеражный журнал	постоянно	Воспитатели
2.	Контроль за раздачей пищи в группах /объем порций; норма веса/	ежедневно	Воспитатель, завхоз

3.	Контроль сервировки стола.	постоянно	Воспитатели
4.	Организация и контроль питьевого режима	постоянно	Воспитатели, помощники воспитателя
5.	Контроль соблюдения норм питания, режима, ассортимента	постоянно	Воспитатели, завхоз
IV. Физическое воспитание детей			
1.	Использование различных форм двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика	ежедневно	Воспитатели
2.	Регулярные занятия по физическому развитию по расписанию занятий в каждой возрастной группы. Длительность: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.	2 раза в неделю	Воспитатели
3.	Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе (3-е занятие), при благоприятных метеорологических условиях	1 раз в неделю	Воспитатели

4.	Закаливание детей в повседневной жизни: широкая аэрация помещений (по графику), правильно организованная прогулка, физические упражнения, умывание прохладной водой	ежедневно	Воспитатели
5.	Работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни. Организация "дней здоровья", игр, викторин по комплексно-тематическому плану	систематически	Воспитатели
6.	Проведение бесед с родителями по физическому воспитанию детей, закаливанию	в течение года	Воспитатели
V. Мероприятия посвящённые ЗОЖ			
1.	Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде)	июнь-август	Воспитатели
2.	Закаливающие процедуры: хождение по ребристой дорожке, хождение босиком, воздушные ванны в группе после проветривания, прогулка, сон	в течение года	Воспитатели
3.	Кварцевание игрушек, помещений.	постоянно	Воспитатель, помощники воспитателя
4.	Специальные гимнастические упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, и т.п.	постоянно	Воспитатели
5.	Одежда по сезону.	постоянно	Воспитатели
6.	Широкая аэрация помещений (по графику);	постоянно	Воспитатели, помощники воспитателя

7.	Артикуляционная игровая гимнастика в группе (комплексы упражнений игрового характера для артикуляционных мышц, проговаривание звуков, пропевание звуков).	ежедневно	Воспитатели
8.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатели

VI. Санитарно-просветительская работа

с воспитателями			
1.	Подготовка к новому учебному году: - маркировка мебели по росту - инструктажи по охране жизни и здоровья детей - адаптация детей к д/с	сентябрь	Воспитатели, завхоз
2.	Утренний прием: - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь	Воспитатели,
3.	Консультации: - Значение витаминов для здоровья ребенка. - Роль закаливания в сохранении и укреплении здоровья дошкольников.	октябрь	Медицинская сестра
4.	Проведение бесед с воспитателями младшими воспитателями о борьбе и предупреждении педикулеза	ноябрь	Медицинская сестра

5.	Инструктажи на тему: - правила мытья игрушек - проветривание в помещениях группы - температурный режим в группе	ноябрь	Медицинская сестра, завхоз
6.	Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, сколиоза	декабрь	Медицинская сестра
7.	Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа.	декабрь	Медицинская сестра
8.	Телевидение и ребенок	январь	Воспитатели
9.	Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей.	февраль	Воспитатели
10.	Гигиенические требования, внешний вид. Правила прохождения мед. осмотра.	февраль	Воспитатели, завхоз
11.	Организация и методика закаливающих мероприятий	Март	Воспитатели
12.	Профилактика нарушения зрения	Март	Воспитатели
13.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Профилактика гельминтозов.	апрель	Медицинская сестра
14.	Основы правильного питания детей. Сервировка стола.	апрель	Медицинская сестра, воспитатели
15.	Профилактика острой кишечной инфекции	апрель	Медицинская сестра
16.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей: - ядовитые грибы и растения - солнечный и тепловой удар - профилактика травматизма - отравления и ожоги	май	Медицинская сестра, воспитатели

17.	Знакомство с планом летней оздоровительной работы	июнь	Старший воспитатель
	с помощниками воспитателей		
1.	Гигиенические требования, внешний вид	сентябрь	Воспитатели, завхоз
2.	Санитарно-эпидемиологический режим	сентябрь	Медицинская сестра
3.	Питание детей. Объем блюд.	сентябрь, апрель	завхоз
4.	Маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки	октябрь, март	Завхоз
5.	Правила мытья посуды, обработка ветошей	октябрь, февраль	Медицинская сестра, завхоз
6.	Санитарные требования и проведение текущей и генеральной уборок.	октябрь, март	Воспитатели, завхоз
7.	Хранение уборочного инвентаря.	ноябрь, май	Завхоз
8.	Карантинные мероприятия привиральной инфекции и острым кишечным инфекциям.	ноябрь	Медицинская сестра, воспитатели
9.	Правила смены постельного белья, полотенец. Хранение и маркировка.	декабрь	Воспитатели, завхоз
10.	Личная гигиена сотрудников.	февраль	Медицинская сестра
11.	Обработка квачей, разведения дез. раствора, его хранение.	март, октябрь	Медицинская сестра, завхоз
12.	Требования к прохождению мед. осмотров.	май	Воспитатели, медицинская сестра, завхоз
	с родителями		
1.	Период адаптации ребенка в детском саду	сентябрь	Воспитатели

2	Анкетирование родителей по вопросам здоровья и физического развития и сдаче норм ГТО 1 ступени.	сентябрь	Воспитатели
3.	Организация режима дня детского учреждения	октябрь	Воспитатели
4.	Профилактика простудных и инфекционных заболеваний	ноябрь	Медицинская сестра
5.	Воспитание КГН у детей, внешний вид, состояние ногтей, наличие носовых платков у детей	декабрь	Воспитатели
6.	Профилактика чесотки, педикулеза	октябрь	Медицинская сестра
7.	Одежда по погоде	январь	Воспитатели
8.	Тепловой и солнечный удар. Оказание первой помощи.	май, июнь	Медицинская сестра
9.	Острая кишечная инфекция	апрель	Медицинская сестра
10.	Правильное питание детей.	июнь	Воспитатели
11.	Прогулки, гимнастики, походы - обязательные для развития детского организма.	апрель	Воспитатели
12.	Как быть здоровым душой и телом.	май	Воспитатели,
13.	Профилактика гельминтозов, пути передачи, диагностика	декабрь	Медицинская сестра
14.	Закаливание детей в повседневной жизни	январь	Медицинская сестра